

RÉACTIONS ADVERSES AUX ALIMENTS

IMMUNO-MÉDIÉE Système Immunitaire

IgE

Allergie de Type I

**Réaction Allergique
immédiate**

IgG

Allergie de Type III

**Réaction Allergique
retardée**

NON IMMUNO-MÉDIÉE Système Métabolique

Déficiences enzymatiques
Intoxications alimentaires
Aliments génétiquement modifiés
Effets pharmacologiques et chimiques
Carences en sels minéraux et en vitamines
Aliments riches en additifs, conservateurs et sans énergie vitale

**Intolérances Alimentaires
Ils ralentissent le Système Métabolique**

Allergie alimentaire médiée par IgE vs. allergie alimentaire médiée par IgG vs. Intolérances Alimentaires

Différences	Allergie alimentaire médiée par IgE (type I)	Allergie alimentaire médiée par IgG (type III)	Intolérances Alimentaires
Réaction immunitaire	Production d'anticorps IgE Libération d'histamine médiée par les anticorps IgE	Production d'anticorps IgG Libération de médiateurs inflammatoires	Ils n'ont pas une réponse immunitaire.
Symptômes	dermatite, diarrhée, difficulté respiratoires, eczéma, évanouissements, lèvres gonflées, migraine, nausée, urticaire, vertiges, vomi.	Acné, côlon irritable, constipation, dépression, diarrhée, douleurs articulaires, eczéma, faiblesse musculaire, fatigue, migraine, obésité, psoriasis, troubles inflammatoires.	Ballonnements, cellulite, constipation, difficulté à maigrir, fatigue, migraine, obésité, rétention hydrique sommeil après les repas. D'autres troubles peuvent être causés par un déséquilibre de la flore bactérienne (dysbiose) ou d'une altération du métabolisme.
Manifestation des symptômes	Réaction immédiate en quelques minutes	De plusieurs heures à trois jours	L'intolérance alimentaire à long terme provoque un ralentissement du système métabolique.
Diagnostic	Test sanguin d'IgE (prélèvement de sang veineux)	Elisa Microarray Technology IgG Food Test Test sanguin d'IgG (prélèvement de sang capillaire)	Daphne Lab Technologies Palladium (système breveté) Tissu biologique (prélèvement salivaire ou une mèche de cheveux)